

V

ITINERARIOS EN BTT

Cuando el tiempo empieza a acompañar y el paisaje se convierte en una bella estampa es momento de poder disfrutar de las maravillas que nos ofrece la naturaleza practicando un deporte divertido y saludable.

La práctica de la bicicleta de montaña es un deporte bastante reciente, que se ha impuesto últimamente con mucho empuje entre los amantes del excursionismo, de la bicicleta y del deporte en general.

Para estos practicantes queda el reto de descubrir ahora los diferentes caminos y rutas que serpentean por los valles de Andorra y descubrir a la vez los diferentes paisajes y rincones de este país montañoso.

Veréis que cada ruta que os proponemos a continuación tiene el apoyo visual del correspondiente plano y el de una pequeña explicación de los caminos que tenéis que seguir. ¡Todo para que no os perdáis una excursión que no tiene pérdida!

1 | Aixovall - Os de Civís - Pal - la Massana

Punto de salida Aixovall
Punto de llegada la Massana
Distancia 23,9 km
Desnivel de subida 1.141 m
Desnivel de bajada 689 m
Tiempo 3h 30'
Dificultad física Muy alta
Dificultad técnica Alta



ITINERARIO: Salimos de Aixovall en dirección a Os de Civís por la carretera alquitranada con una subida bastante fuerte.

En Os de Civís cogemos una pista de tierra que queda a mano derecha del valle. En un momento dado, en una curva, encontramos dos caminos: tenemos que coger el que va recto y continuar por la pista hasta llegar al collado de la Botella.

A partir de allí bajamos en dirección a Pal. Y una vez hemos llegado a la estación de esquí de Pal podemos coger el camino que pasa por el lado de la carretera y que va primero a Escàs y después hasta la Massana.



2 | Aixovall - collado de la Gallina - Fontaneda



Punto de salida Aixovall
Punto de llegada Fontaneda y Sant Julià de Lòria
Distancia 23,8 km
Desnivel de subida 983 m
Desnivel de bajada 931 m
Tiempo 2 h 30'
Dificultad física Alta
Dificultad técnica Muy baja

ITINERARIO: Salimos de Aixovall y subimos en dirección Os de Civís por la carretera alquitranada hasta Bixessarri.

En Bixessarri pasamos por el puente de la izquierda y cogemos la carretera de la derecha que va hacia el santuario de Canòlich, por una carretera alquitranada que tiene una pendiente muy fuerte.

Una vez en el santuario continuamos subiendo por una pista de tierra hasta el collado de la Gallina, que es donde se acaba el ascenso.

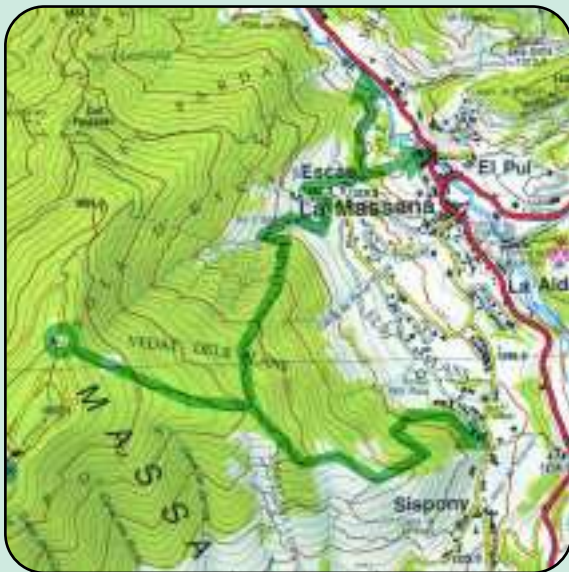
A partir de allí hay un descenso rápido por una pista de tierra hasta el pueblo de Fontaneda, donde empieza otra vez la carretera que lleva hasta Sant Julià de Lòria.

OBSERVACIONES: Si queréis, podéis suprimir la subida de Aixovall a Bixessarri. Además, este circuito es agradable hacerlo en los dos sentidos.

3

La Massana - Pal - Escàs - Sispony

Punto de salida La Massana
Punto de llegada Escàs o Sispony
Distancia 2,57 km (Escàs) 3,09 km (la Massana) 2,7 km (Sispony)
Desnivel de subida 0 m (Escàs); 0 m (Sispony)
Desnivel de bajada 608 m (Escàs - la Massana); 500 m (Sispony)
Tiempo 20'
Dificultad física Baja
Dificultad técnica Alta



ITINERARIO: Salimos de la Massana por la carretera alquitranada hasta la estación de esquí de Pal (15 km).

Antes de llegar a la zona de servicios de la estación cogemos un camino que hay a mano izquierda de la carretera justo antes del cruce con la carretera que hace de circunvalación de la estación.

Cuando hayamos recorrido aproximadamente 1 km de este sendero, que baja por un bosque de pinos, nos encontramos con la posibilidad de coger dos direcciones diferentes:

- Si continuamos recto vamos hacia Sispony
- Si giramos hacia la izquierda vamos hacia Escàs

Los dos caminos tienen una dificultad similar y los dos son muy divertidos si os gustan las bajadas.

OBSERVACIONES: La estación de Pal tiene un circuito de BTT para hacer durante los meses que no hay nieve. Si estáis interesados en alargar el recorrido descrito con este circuito llamad al número de la estación. Tel. 737 000.

4

Engolasters - Meritxell



Punto de salida Parquing que hay antes del lago
Punto de llegada Meritxell - Encamp
Distancia 8,5 km
Desnivel de subida 80 m
Desnivel de bajada 220 m
Tiempo 1 h 15'
Dificultad física Media
Dificultad técnica Muy alta

ITINERARIO: Salimos del parking de tierra que hay algo antes de llegar al lago de Engolasters y cogemos la pista de tierra que va al lago.

Continuamos adelante, pasamos de largo el bar y vamos por la pista que nos lleva, al cabo de unos 2 km. hasta los Cortals de Encamp. Cuando llegamos a un río tenemos que coger una carretera que hay a mano derecha. Tras una subida, en la primera curva llegamos a una pista de tierra que se acaba al cabo de unos 500 m.

Continuamos recto cogiendo un sendero de montaña que baja un poco hasta llegar a unos puentes de madera. En este punto, aunque el sendero continúa se pierde algo el trazo; por ello tenemos que hacer una buena parte del camino a pie hasta que podamos volver a seguir con la bicicleta el mismo sendero, que nos lleva, bordeando la montaña, a justo encima del santuario de Meritxell.

A partir de este lugar podemos bajar cogiendo un camino que rompe a mano izquierda hasta que llegamos al santuario, y de allí por la carretera hasta Encamp.

ADVERTENCIA: El sendero transcurre paralelo a un barranco. Os aconsejamos que bajéis de la bicicleta y que no intentéis pasar sin bajar de la bicicleta.

OBSERVACIONES: Llega un punto en el que el camino se pierde y también hay algunos lugares en los que se puede confundir el camino original. Es necesario continuar la dirección del camino hasta que encontramos otro vez el trazo (vamos siguiendo por el lado del cable eléctrico).

Hay un buen trozo, aproximadamente de 1,5 km., que se tiene que hacer a pie; por ello es importante llevar un calzado resistente y adecuado.

5 | La Rabassa - Pico Negro - prado Primer - la Comella

Punto de salida	Sant Julià
Punto de llegada	La Comella
Distancia	14,4 km
Desnivel de subida	590 m
Desnivel de bajada	1.220 m
Tiempo	2 h 30'
Dificultad física	Alta
Dificultad técnica	Muy alta



ITINERARIO: Itinerario: Subimos desde Sant Julià por la carretera hasta las pistas de esquí de fondo de la Rabassa, en la zona de servicios. Allí cogemos una pista que sube en dirección a Pimes y la seguimos hasta el refugio del mismo nombre por un bosque de pinos. Tras iniciar una pequeña bajada llegamos a una subida bastante dura que nos hará llegar hasta Camp Ramonet, que es una llanura de pasto de alta montaña.

En este lugar cogemos un camino que bordea la orilla derecha del río, que más adelante tenemos que atravesar por coger la pista que hay a mano izquierda que lleva hasta el pico Negro. A simple vista ya se ve que se trata de una ascensión muy fuerte: podemos subir algo en bicicleta y el resto a pie debido a la fuerte pendiente.

Cuando lleguemos al pico Negro (2.665 m.) tenemos que planear algo mientras continuamos por el mismo camino hasta llegar al final en un punto, una curva, en la que el paso se hace entre dos rocas. A partir de allí sin camino, tenemos que llegar al collado de Prat Primer, y en este punto cogemos el sendero de Prat Primer que baja hasta el refugio y a lo largo de todo el valle hasta la Comella.

Una posible variante consiste en coger el camino de la collada de la Caülla una vez llegamos al refugio.

ADVERTENCIA: Id con mucho cuidado en la primera bajada del pico Negro hasta la Comella; es un paso estrecho y un berrocal hasta el collado de Prat Primer.

OBSERVACIONES: En esta salida se intercalan tramos en bici y tramos a pie en los que es imposible subir o bajar encima la bicicleta. Por ello, os aconsejamos que llevéis un calzado cómodo y resistente para andar sin problemas.

6 | Andorra la Vella - Rec de l'Obac - la Comella



Punto de salida	Rec de l'Obac
Punto de llegada	La Comella / Rec de l'Obac
Distancia	11,85 km
Desnivel de subida	680 m
Desnivel de bajada	644 m
Tiempo	1 h 10'
Dificultad física	Media
Dificultad técnica	Muy alta

ITINERARIO: Para empezar el circuito tenemos que ir hasta el Rec de l'Obac en la zona umbría de Andorra la Vella. Una vez allí vamos en dirección a Santa Coloma hasta que se acaba el camino de la reguera en una bajada empedrada y encontramos la carretera de la Comella (alquitranada), que tenemos que atravesar yendo recto para coger un sendero que nos lleva a unos caminos de subida suave que se acaban al otro lado del riego.

Entonces vamos hacia mano izquierda hasta el final del camino en el punto en el que volvemos a llegar a la carretera. Desde este lugar subimos hasta casi arriba de todo de la Comella por la carretera alquitranada. Cuando lleguemos al punto donde hay una caseta de la luz tenemos que coger un camino empedrado con una subida muy fuerte que queda a mano izquierda.

Continuamos subiendo por la pista forestal que conduce hacia unas bajadas bastante difíciles (trialeras). Al final de la bajada volvemos a estar en la carretera que ya habíamos subido en un principio. Algo más arriba tenemos que coger un sendero que hay a mano izquierda que se denomina camino de la Costa, que nos trae nuevamente hasta la reguera.

7 | Coll d'Ordino - Beixalís - Vila

Punto de salida Ordino
Punto de llegada Vila (Encamp)
Distancia 11,3 km
Desnivel de subida 220 m
Desnivel de bajada 920 m
Tiempo 1 h
Dificultad física Baja
Dificultad técnica Alta



ITINERARIO: Salimos del pueblo de Ordino en dirección en el collado de Ordino por carretera alquitranada. Es una subida muy bonita. En el km. 15, que es donde se inicia la bajada, giramos a mano derecha en dirección al Bony de les Neres (antena) por una subida bastante dura que se hace en una pista de grava. Cuando llegamos arriba tenemos que coger un sendero de montaña, que continúa por la cadena bajando por un bosque muy bonito. Más adelante llegamos a una pista ancha de tierra (estamos en el collado de Beixalís), lugar donde tenemos que girar hacia la izquierda en dirección a Villa (Encamp) para bajar por una pista de tierra hasta el pueblo.



8 | Aixovall - Os de Civís - Pal - Sispony



Punto de salida Aixovall
Punto de llegada Sispony
Distancia 18,2 km
Desnivel de subida 1.150 m
Desnivel de bajada 758 m
Tiempo 3 h
Dificultad física Alta
Dificultad técnica Alta

ITINERARIO: Salimos de Aixovall en dirección a Os de Civís por la carretera alquitranada; es una subida bastante fuerte. Una vez en Os de Civís tenemos que coger una pista de tierra que bordea la montaña y que queda a mano derecha del valle.

En un momento dado, en una curva, encontramos dos caminos diferentes: tenemos que coger el que va hacia la izquierda y seguir la pista hasta el collado de Montaner, que se tiene que pasar a pie hacia la otra vertiente porque tiene mucha subida. Para hacer el descenso cogemos un sendero en la otra vertiente de la montaña y hacemos una bajada bastante divertida hasta llegar a los Cortals de Sispony. Desde allí seguiremos el camino hasta llegar al pueblo de Sispony.



Punto de salida Cruce de la carretera de entrada al valle de Incles
Punto de llegada Canillo
Distancia 11,65 km
Desnivel de subida 258 m
Desnivel de bajada 440 m
Tiempo 1 h 50'
Dificultad física Alta
Dificultad técnica Extrema de Incles a Soldeu; alta de Soldeu a Canillo



ITINERARIO: Empezamos el itinerario desde la entrada para ir al valle de Incles que hay en la carretera. Subimos el primer tramo por la carretera alquitranada y estrecha del valle y cogemos un sendero que está indicado con un cartel como camino de Soldeu.

Lo cogemos pasando por un puente y una borda y lo seguimos hasta que llegamos a una pista ancha con una subida bastante fuerte que nos lleva hasta un sendero difícil de bajar con la bicicleta.

Al final del sendero llegamos a Soldeu; pasamos la carretera del pueblo para ir hacia las pistas de esquí de Soldeu por el antiguo puente de hierro, que es espectacular.

Subimos un tramo de pista y cogemos un sendero que hay entre dos vallas de madera (camino de naturaleza) que, planeando, nos lleva hasta Canillo.

ADVERTENCIA: En este itinerario hay zonas peligrosas, además de puentes de cuerda y trialeras de bajada.

Hay que tener cuidado de una manera especial con las grandes piedras y el barro porque podemos encontrar agujeros.

OBSERVACIONES: Os aconsejamos que llevéis zapatos cómodos y adecuados para todos los tramos que se tienen que hacer a pie (¡que son muchos!).

El tramo del valle de Incles a Soldeu es bastante difícil; si tenéis dudas sobre vuestra capacidad para hacerlo mejor que empecéis en Soldeu y cojáis el camino de naturaleza denominado Gall de Bosc directamente.

La bajada a Soldeu por el sendero se tiene que hacer casi toda a pie.

Uno de los primeros consejos es recomendar iniciar la excursión de buena mañana, con el fin de resolver con tiempo los imprevistos y los posibles problemas de orientación con los que os podáis encontrar.

Con respecto a la alimentación, hace falta hacer, antes de la salida, un buen desayuno. Es necesario hacer pequeñas comidas durante el recorrido, beber siempre antes de tener sed, y procurar llevar la cantimplora llena de agua.

En lo referente al equipo, se aconseja el uso de casco, guantes y gafas. El calzado tiene que ser ligero, resistente y de suela dura. No olvidéis tampoco un impermeable y ropa de abrigo para cambios repentinos de tiempo.

Si vais con vuestra bicicleta pensad que su estado es un factor determinante para el éxito de la excursión. Se tiene que hacer un repaso general antes de la salida: engrasar la cadena, los piñones y los carretes, hinchar las ruedas y ajustar los frenos y los cambios.

También agradecemos en la confección de los itinerarios de BTT la colaboración de:

Federació Andorrana de Ciclisme

Tel. 829 692 - Fax: 864 441

federaciociclisme@andorra.ad



Alquiler de bicicletas de montaña

Si no disponéis de bicicleta de montaña hay diferentes puntos donde se pueden alquilar:

Estación de Esquí Soldeu-El Tarter (Canillo) Tel. 851 151

Estación de Esquí de Pal (La Massana) Tel. 737 000

Tècnic Sports (Encamp) Tel. 832 774

Centro de Deportes y de Naturaleza de la Rabassa (Sant Julià de Lòria) Tel. 323 868

Iniciativas Turísticas de Ordino (Vall d'Ordino) Tel. 737 080

Cortals Aventura (Encamp) Tel. 731 000

